

Сценарий пятиминутки безопасности для учащихся старших классов и студентов.

1. Учитель: Ребята, кто мне скажет, что обозначает закон Мерфи? Давайте я вам немного помогу. Закон Мерфи – шутливый философский принцип, который формулируется следующим образом:

Все, что может пойти не так, пойдет не так.

Одним словом, если мы своими действиями или бездействиями будем провоцировать какую-либо ситуацию – она обязательно произойдет.

Так, если мы будем кататься на тюбинге с горки, которая заканчивается деревьями, столбами, водоемом, забором, турником, проезжей частью, железнодорожными путями, бордюрами – это все в последствии закончится переломами, ушибами, трещинами, черепно-мозговыми травмами. Это в лучшем случае. В худшем – летальный исход.

6 января 2019 года Несчастный случай произошел в Могилеве в парке Подниколье. Погиб 24-летний молодой человек, катавшийся с горки на тюбинге. Он ударился головой о столб. Несанкционированную горку в парке организовали сами горожане рядом с лестницей с каскадным фонтаном.

Тюбинг – вещь неконтролируемая. Неизвестно, куда его может занести на высокой скорости (тюбинг может развить скорость свыше 40 километров в час). Его можно сравнить с автомобилем без тормозов. Так как спуск с горки на тюбинге происходит за счет силы гравитации и в зависимости от силы трения, то двигаться можно довольно быстро, а вот управлять «ватрушкой» практически невозможно. Направление движения тюбингу задает именно трасса, не пассажир.

Свод правил:

1. Как должна выглядеть горка – это ровный, укатанный, расчищенный снежный склон, без трамплинов и зацепок.

2. Горка не должна заканчиваться деревьями, столбами, водоемом, кустами, заборами, турниками, проезжей частью, железнодорожными путями, бордюрами.

3. Ехать с горки можно, только когда съехавшие до вас встали и отошли в сторону.

4. «Ватрушка» должна быть в меру накачанной, в ней может сидеть только один человек, держась за ручки.

5. В критической ситуации лучше перевернуться или завалиться на бок, чем столкнуться с деревом или другими санками.

6. Нельзя прикреплять тюбинги друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться. И уж тем более нельзя привязывать их к транспортным средствам: автомобилям, снегоходам и т.д.

В Быхове 19-летний водитель Opel Vectra, прикрепив тросом к автомобилю тюбинг, катал на нем своего 19-летнего знакомого на территории бывшей взлетно-посадочной полосы. Парням не повезло – на молодого человека на тюбинге наехал встречный автомобиль. С тяжкими телесными повреждениями парня доставили в больницу. В отношении водителя Быховским районным отделом СК возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 317 УК («Нарушение правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности причинение тяжких телесных повреждений»).

2. Учитель: Если мы будем ходить по тонкому льду водоема, то рано или поздно познакомимся с царем речным на дне этого самого водоема.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена, непрочен лед и в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Однако это не останавливает любителей подледной рыбалки. Итог беспечности плачевен: ежегодно в ледяной полынье гибнут люди. В особой зоне риска оказываются дети и подростки, которых словно магнитом тянет поиграть на водоеме!

11 декабря 2020 г. Около 9 часов вечера на озеро Верхнее, расположенное в аг. Езеры Чериковского района пришли прогуляться двое 15-летних друзей. Ребята отошли от берега примерно на 30 метров, как лед проломился и оба подростка оказались в ледяной воде. На помощь бросились местные жители и им удалось вытащить из ледяного капкана одного из подростков. К сожалению, второго спасти не удалось.

Давайте пошагово разберем ситуацию: человек вышел на тонкий лед, он проломился, человек упал в воду. Зимой на каждом из нас полно одежды. Это сковывает движения, одежда начинает намокать и придает дополнительный вес. Словом, удержаться на поверхности даже при условии, что ты умеешь плавать, достаточно сложно. Далее, вода зимой не просто холодная, она ледяная. Попробуйте поставить ведро с водой на улице, подождать, пока вода начнет немного промерзать, и опустите туда руки. Сколько времени вы сможете продержать руки в ледяной воде? Буквально несколько минут. А теперь представьте, что в воде все тело? Если вовремя не прийти на помощь, то человек погибнет от холодового шока. Это значит, что даже если человек сможет удержаться на поверхности воды и не утонет сразу, то погибнет от переохлаждения.

Как видите шансов выжить в такой ситуации очень мало. Поэтому лучше воздержаться от выхода на лед и от зимней рыбалки тоже. А кататься на коньках безопасно и весело на специально оборудованных катках.

И все же не лишним будет знать:

Если Вы провалились под лед – старайтесь не поддаваться панике, зовите на помощь. Лягте на живот в позу пловца, пока между слоями одежды остается воздух, вы сможете держаться на плаву. Выбираясь из полыньи, налегайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление. Оказавшись на замерзшей воде, не спешите вставать — широко раскинув руки и ноги откатитесь подальше и ползком добирайтесь до берега.

Стали свидетелем подобной ЧС? В первую очередь оцените обстановку. Подумайте, сможете ли помочь человеку, провалившемуся под лед, самостоятельно. Или лучше позвать кого-то еще? В том случае, если поблизости никого нет, вооружитесь палкой, шестом, веревкой или доской, ползите к полынье, равномерно распределяя вес вашего тела по поверхности и толкая спасательное средство перед собой. Приблизившись на максимально возможное расстояние, не ближе 3—4 метров, протяните тонущему палку или веревку. Когда начнете вытаскивать пострадавшего, попросите его работать ногами, так будет значительно легче справиться. Оказавшись вместе со спасенным человеком в безопасности, вызовите «скорую помощь».

3. Учитель: Если мы выйдем на улицу в мороз в легкой куртке, то очень скоро нам понадобится помощь медиков.

Что больнее – ожог от огня или холода, еще вопрос. Очевидно иное: мороз не только рисует узоры на окнах, но и, обжигая людей, плетет страшные цепочки последовательностей – некроз, гангрена, ампутация. Обморожение, как правило, сопровождается общим переохлаждением и чаще всего затрагивает ушные раковины, нос, пальцы рук и ног.

Тесная и влажная одежда и обувь, физическое переутомление, голод, вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение, ослабление организма в результате перенесенных заболеваний, хронические заболевания сосудов и сердечно-сосудистой системы частые спутники обморожения.

Несколько простых правил, которые позволят вам избежать переохлаждения и обморожения на сильном морозе:

- носите свободную одежду: это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь как «капуста», при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло;

- тесная обувь, отсутствие стельки, сырые носки – основа для обморожения. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные – они впитывают влагу;

- прислушайтесь к маминым и бабушкиным советам: не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа, а также с влажными волосами после душа;

- забудьте про диеты – перед выходом на улицу в мороз полезно выпить горячего сладкого чая или кофе, съесть несколько конфеток или даже шоколадку.

- не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений - колец, серег и т.д. Металл остывает гораздо быстрее тела и возможно «прилипание» к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Кольца на пальцах к тому же затрудняют нормальную циркуляцию крови;

- помните, чтобы не замерзнуть - надо двигаться. Чувствуете, что немеют руки - разотрите их друг о друга, а когда кровоток восстановится – засуньте их подмышки. При обморожении носа, щек, ушей можно, чтобы вызвать прилив крови к лицу, сделать 10-15 глубоких наклонов.

4.Учитель: Помните выражение «Как снег на голову»? В переносном смысле оно означает внезапно. А мы поговорим про его прямой смысл.

Вместе с морозами, снегом появилась серьезная опасность, подстерегающая нас буквально на каждом шагу – сосульки, наледь и снег на крышах. Спеша куда-нибудь по делам, мы привычно смотрим под ноги, опасаясь поскользнуться на льду, по сторонам, пропуская машины, а вот поднять голову и обратить внимание на смертельно опасные, искусно отточенные морозом, сосульки, либо на наледь на крышах нам не досуг. А уж тем более, обойти опасные участки под крышами домов, продлив свой путь буквально на считанные метры, об этом не может быть и речи. Понимаем ли мы при этом, что, сами того не желая, играем с судьбой? Вот только не все игры заканчиваются благополучно.

Чтобы не стать жертвой падающих опасных снежных творений – ни в коем случае не ходите под крышами, карнизами, балконами домов, запрещайте младшим братьям и сестрам играть на этих опасных участках. Посоветуйте родителям не оставлять свои автомобили в тех местах, где на них могут упасть опасные творения зимы.

5. Учитель: А, сейчас поговорим с Вами про одну из самых страшных опасностей – пожар. Представьте ситуацию: Ночь. Вас будит звук сработавшего автономного пожарного извещателя (или Вы просыпаетесь из-за громкого лая собаки или громкого мяуканья кота). Комната наполнена дымом. Ваши действия?

Первая реакция - вскочить с кровати. Но этого лучше не делать – нужно скатиться на пол. Тепло и дым, как известно, поднимаются вверх. Если вы сядете на кровати, то вдохнете дым и можете отравиться – тогда спастись уже будет трудно. Запомните: по задымленному помещению передвигаться надо на четвереньках или ползком, вдоль стены (чтобы не потерять ориентацию). Доползите до двери, но сразу ее открывать не следует: в соседней комнате может находиться основной очаг возгорания. Осторожно, тыльной стороной ладони прикоснитесь к двери и ручке. Если поверхность двери теплая, а ручка горячая, значит за стеной бушует пожар.

Если же нет, осторожно приоткройте дверь, но не распахивайте. Убедившись, что путь свободен – пожара нет, перебирайтесь в помещение, но не забудьте закрыть за собой дверь. Выбравшись из помещения, обязательно позвоните в службу МЧС по телефону «101».

Но как быть, если в соседней комнате пожар и путь отрезан огнем? Прежде всего, не открывайте туда дверь. Чтобы предотвратить проникновение дыма в помещение, где вы находитесь, заткните щели вокруг двери. Используйте любые подручные средства: прикроватный коврик, одеяло, простыню и т. д. Желательно смочить их какой-либо жидкостью (лимонад, сок, вода). Особенно тщательно закройте верхнюю часть дверного проема: именно оттуда просачивается дым. Если в комнате есть телефон, опуститесь на пол и позвоните спасателям по телефону «101».

Если телефона не оказалось, подползите к окну. Не распахивайте окно на всю ширину (приток воздуха усилит горение), высуньтесь и кричите: «Помогите, пожар!». Если, стоя у окна, вы задыхаетесь от дыма, снова присядьте и глубоко вдохните. Затем встаньте и вновь зовите на помощь. Постарайтесь привлечь к себе внимание: стучите по жестяному откосу подоконника, батарее, бросьте что-нибудь в окно соседней квартиры и т.д. Если Вы живете в своем доме – просто эвакуируйтесь через окно.

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться о не предвиденное препятствие. Кроме того (для многоквартирных домов), очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению – только наверх. То есть, Вашей

задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в квартиру.

То, чего нельзя делать при пожаре:

- паниковать;
- переоценивать свои силы и возможности;
- рисковать своей жизнью, спасая имущество;
- тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);
- пользоваться лифтом;
- спускаться по веревкам, простыням, водосточным трубам с этажей выше третьего;
- открывать окна и двери (это увеличивает тягу и усиливает горение);
- выпрыгивать из окон верхних этажей.

6. Учитель: Приближается Всеми любимый праздник Новый Год. Без чего не обходится не один новогодний праздник?

Правильно, без елки.

Не забывайте, что даже самое маленькое возгорание на елке может обернуться пожаром. Для того чтобы этого не произошло, придерживайтесь простых правил:

1. Если Вы решили ставить в доме «живую» елку – не забывайте своевременно убирать осыпающиеся иголки, так как они имеют свойство загораться от малейшей искры.
2. Если Вы предпочитаете искусственную ель, при покупке необходимо ознакомиться с сертификатом качества.
3. Уберите ковровые покрытия из помещения, где будет стоять елка.
4. Елка должна быть прочно укреплена, чтобы ребенок или домашний питомец не смогли ее опрокинуть.
5. Елка должна стоять подальше от отопительных приборов, телевизора, батарей.
6. Новогодняя красавица должна быть украшена только качественными игрушками и гирляндами заводского производства.
7. Ни в коем случае не оставляйте елку с включенной гирляндой без присмотра, выключайте ее выходя из дома и ложась спать.
8. Возле новогодней елки нельзя зажигать бенгальские огни и пользоваться хлопушками.

Если же все-таки что-то загорится, необходимо сразу же позвонить по телефону 101, а затем приступить к ликвидации пожара, при этом главное- сохранять хладнокровие и спокойствие. Прежде

всего, отключите электропитание гирлянды. Синтетическую елку водой не тушат – лучше накрыть ее плотной тканью, а когда пламя потухнет, вынести на балкон и сразу же тщательно проветрить помещение (при возгорании таких полимеров выделяются отравляющие вещества). Елку натуральную можно тушить всеми подручными средствами, включая воду. Главное – не переоцените свои силы, если становится опасно-эвакуируйтесь и ждите приезда спасателей в безопасном месте.

Пиротехника

Разрывы и всполохи пиротехники – зрелище, конечно, впечатляющее, но совсем не безопасное. В стремлении удивить гостей вместе с грандиозным салютом, можно получить и большую проблему....

Правила покупки и запуска петард:

- покупайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах. При покупке обратите внимание на сроки годности. Инструкция по применению должна быть на русском или белорусском языке. Обратите внимание на целостность заводской упаковки – повреждений на ней быть не должно. Перед применением внимательно изучите инструкцию.

- храните пиротехнические изделия вдали от нагревательных приборов. Также не стоит использовать для хранения влажные помещения.

- нельзя переносить пиротехнику в карманах, под одеждой, хранить без упаковки, а также разбирать или переделывать изделие.

- запускайте пиротехнические изделия только на открытом воздухе. Отойдите на безопасное расстояние от зданий и сооружений, а также автомобилей. Устанавливая фейерверк, салют, обложите их кирпичами, камнями, землей или снегом. Зажигая фейерверк, присядьте и подожгите фитиль на расстоянии вытянутой руки, после чего быстро отойдите на безопасное расстояние. Если пиротехника не сработала, то приближаться к ней можно не ранее чем через 15-20 минут.

Безопасного Вам Нового Года!